



Dimarts 6 de juliol, 11:30h

El desplegament de la prescripció de natura

11:30h Benvinguda i presentació de la sessió. Dr. Rafel Ramos Blanes, Director Científic del Campus Salut de la Universitat de Girona

11:40h La natura com a actiu en salut. La seva prescripció a Catalunya. Montserrat Grifoll Paredes, Tècnic Superior a l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Sota el concepte de "Salut en totes les polítiques" es treballa per promoure els determinants de salut entre la població. El contacte amb la natura i l'exercici físic en entorns verds, entre d'altres, està demostrat que afavoreixen el benestar i contribueixen a la millora de la salut de qui ho practica. Des de l'Agència de Salut Pública de Catalunya es treballa per fer visibles aquests actius i que arribin a la gent que més ho necessita, posant en marxa mecanismes com la prescripció social

12:10h Scottish Case Study: Greenspace for Health & Wellbeing. Kevin Lafferty, Access, Health & Recreation Policy Advisor. Scottish Forestry (Scottish Government) *

Els entorns verds són entorns saludables. Aquest missatge es repeteix una i altra vegada des de la investigació sanitària que apunta cap a una relació positiva entre l'accés a l'espai verd d'alta qualitat i la salut en general.

Scotland's Woods for Health Strategy i Branching Out són programes guanyadors de diversos guardons que han estat desenvolupats per Scottish Forestry en col·laboració amb agències sanitàries per promoure la salut mental i el benestar mitjançant el contacte amb la natura.

Els programes de teràpia en la natura utilitzen un enfocament holístic, centrat en la persona i reuneixen treballadors sanitaris i personal que treballa a l'aire lliure, com poden ser guardes forestals, per ajudar a les persones amb problemes de salut física i mental a reconnectar-se amb els boscos i els entorns naturals per a la salut i el benestar.

En un sistema sanitari que necessita urgentment trobar alternatives als costosos tractaments farmacològics, amb tots els seus possibles efectes secundaris, les "prescripcions de natura" s'estan convertint en una eina de gran valor i potencial.

12:35h Receptar natura a la infància i adolescència: experiències de les Unitats de Salut Mediambiental Pediàtriques de Múrcia i Catalunya. Ferran Campillo, pediatre, Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica, Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa, Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

El dèficit de contacte amb la natura és un factor clau en l'increment de l'obesitat, malalties respiratòries i cardiovasculars, trastorns de conducta, comportament, atenció, empitjorament d'algunes malalties cròniques, disminueix els nivells de vitamina D, pèrdua d'audició i agudesa visual, major exposició a carcinògens i increment de l'estrès. La prescripció de natura pretén canviar aquesta situació mitjançant la recomanació d'activitats al medi natural: visites a parcs de barri, espais naturals com platges i camps, parcs naturals, etc. Les Unitats de Salut Mediambiental Pediàtriques han desenvolupat diferents activitats de contacte amb la natura com "Boscos per la salut" i "Recepta de Natura".

13:00h Finalització de la sessió

* Intervenció en anglès

Aquest acte forma part del cicle "Salut i Natura. Pràctiques innovadores per a una integració efectiva".

Informació i inscripcions: <https://esdeveniments.udg.edu/go/salut-natura>

Organitzat per:



Amb el suport de:

